

# PROGRAMM

Alle Kinder ab 6 Jahre und alle Jugendlichen erwartet am Samstag ein spannendes Erlebnisprogramm. Gemeinsam könnt Ihr einen schönen Tag verbringen, Euch kennenlernen und interessanten Herausforderungen stellen.

Die Kleinen werden in der Spielecke direkt neben dem Vortragsraum liebevoll betreut.

## 14. APRIL 2023

17 Uhr	Individuelle Anreise
18 Uhr	Bezug der Appartements
Anschließend	Begrüßung und gemeinsames Abendessen in der Silberseealm Buntes Abendprogramm

## 15. APRIL 2023

8 Uhr	Frühstück in der Silberseealm
9:15 Uhr	Erlebnispädagogik für Kinder und Jugendliche
9:30 Uhr	Vorträge und Workshop
13:30 Uhr	Mittagssnack
18 Uhr	Abendbuffet in der Silberseealm
Anschließend	Überraschungsprogramm für die Familien / Bowlingbahn für die Jugendlichen

## 16. APRIL 2023

8 Uhr	Frühstück in der Silberseealm
9:45 Uhr	Gedenken der Sternenkinder
10 Uhr	Gemeinsame Abschluss-Aktion
10:30 Uhr	Individuelle Abreise



Seit 2012 ist unser **HERZTREFFEN** das Vereins-Herzstück. Uns Betroffene verbinden viele fontanspezifische Fragen, Sorgen und Ängste. Im Rahmen der Selbsthilfe stehen vor allem der Austausch und die Stärkung unserer Herzchen, ihrer Geschwister, ihrer Partner und Eltern sowie Großeltern im Fokus. Wir freuen uns, beim großen „**HERZTREFFEN AM SILBERSEE 2023**“ viele von Euch wiederzusehen oder kennenzulernen.

*Nur gemeinsam sind wir stark!  
Euer Fontanherzen e. V.-Team*

## GEPLANTE VORTRÄGE/THEMEN AM SAMSTAGVORMITTAG

### „Fontan-assoziierte Lebererkrankung – nichtinvasive Beurteilung der Leberfibrose im Rahmen der Routinenachsorge“

PD Dr. Jan Hinnerk Hansen - Stellvertretender Direktor, Leitender Oberarzt Herzkatheterlabor  
Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein Kiel, Klinik für angeborene Herzfehler und Kinderkardiologie

### Kriseninterventions-Team, Herz-Kinder-Auszeit, Diagnose „Autismus oder Traumata“

Karen Schubert, Dipl.-Psychologin und Fontanherzen e. V.-Beirat

### Leben mit Fontan-Kreislauf

Sophia Scholz, Fontan-Erwachsene, 42 Jahre alt, über ihr Leben mit einem Fontan-Herz

### Gemeinsamer Workshop

Für welche Sorgen, Ängste und Probleme gibt es für Fontan-Erwachsene und Familien mit Fontan-Kindern schon gute Hilfen?

### Berufswahl – Hürden und Hilfen für chronisch kranke Jugendliche

Referent angefragt

Am **FREITAG- UND SAMSTAGABEND** wollen wir bei gemeinsamen Aktionen mit Überraschungsprogramm viel positive Energie für den Alltag tanken.

Und, Teenager, aufgepasst! Ihr seid am 2. Abend unter Euch. Wir wünschen Euch viel Spaß im Bowlingcenter. Zusätzlich bietet das Areal um den Silbersee viele tolle Attraktionen. Sehr beliebt sind die Sommerrodelbahn, Tretbootfahren, Minigolf und das Badeparadies.

## HERZTREFFEN AM SILBERSEE

*– kennenlernen und sich miteinander austauschen in schöner Atmosphäre.*