

PROGRAMM

30. JULI 2023

ab 15 Uhr	individuelle Anreise; Zimmer beziehen
ab 16:30 Uhr	Begrüßung; Abendprogramm
ab 18 Uhr	Abendessen
danach	gemeinsamer Abend/Austausch

31. JULI – 03. AUGUST

ab 7 Uhr	Frühstück
9:15 Uhr	Kinderbetreuung
9:15 Uhr bis 13 Uhr	Erlebnisprogramm für die Jugendlichen
9:30 Uhr bis 11:30 Uhr	Therapieeinheiten und Coaching für die Erwachsenen
ab 12 Uhr	Mittagessen
14:30 Uhr bis 17:30 Uhr	gemeinsame Ausflüge/Aktionen/Austausch u. a. Motorsport Arena Oschersleben, Elbauenpark Magdeburg, großes Familienfest
ab 18 Uhr	Abendessen
danach	Zeit für Austausch, Elternzeit (für Kinderbetreuung ist gesorgt), Fachvorträge, Spieleabend und worauf Ihr sonst Lust habt

04. AUGUST 2023

ab 7 Uhr	Frühstück
9:30 Uhr	gemeinsame Abschlussaktion
11:30 Uhr	individuelle Abreise



1. Fontan-Familien-Camp vom 30. Juli bis 4. August 2023 in Magdeburg

Wir laden Euch ganz herzlich zu unserem 1. Fontan-Familien-Camp nach Magdeburg ein.

Eine Woche lang geht es nur um Euch, Eure Fragen, Eure Erlebnisse sowie Ängste und Sorgen. Im Rahmen der Selbsthilfe habt Ihr ganz viel Zeit zum Austauschen, könnt Euch gegenseitig unterstützen und von Euren Erfahrungen berichten und profitieren. Und neben verschiedenen Therapieeinheiten (Musik, Kunst, Tiere, Yoga), Coachings und Erlebnispädagogik erwarten Euch tolle gemeinsame Ausflüge und ein kunterbuntes Familienfest.

In dieser Woche stehen Euch erfahrene Therapeuten, Psychologen und Erlebnispädagogen zur Seite. Gestärkt werden soll die gesamte Familie, aber auch jedes einzelne Familienmitglied. Es geht um Selbstbewusstsein, Selbstwertgefühl und Kommunikationsunsicherheiten.

Während der Familienangebote wollen wir mit Euch gemeinsam unvergessliche Momente erleben, die Euch allen Kraft für den Alltag geben.

Wir freuen uns auf eine schöne Zeit mit Euch.
Euer Fontanherzen e. V.-Team